|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| IX Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» «Навыки мудрых» в Пензенской области "Поварское дело" № 34 | | | | |
| Дата передачи: | за две недели до начала чемпионата | | | |
| Имя участника: |  | | | |
| **ВВЕСТИ АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ участника:** |  | | | |
| **ИНГРЕДИЕНТЫ** | **ЕДИНИЦА.** | **МАКС.** | **МОДУЛЬ 1 - ЧАСТЬ А, В и C** | **Примечание** |
| МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |
| Брынза | г | 300 |  |  |
| Йогурт натуральный | г | 500 |  |  |
| Молоко 3,2 % | мл | 1500 |  |  |
| Сливки 22% | мл | 1000 |  |  |
| Сливки для взбивания 33% или 35% или 38% | мл | 1000 |  |  |
| Сливочное масло | г | 800 |  |  |
| Сметана 20% | г | 500 |  |  |
| Сыр Гауда | г | 150 |  |  |
| Сыр Горгонзола | г | 150 |  |  |
| Сыр Грюйер | г | 150 |  |  |
| Сыр Маскарпоне | г | 300 |  |  |
| Сыр Пармезан | г | 150 |  |  |
| Сыр Творожный | г | 300 |  |  |
| Яйца перепелиные | шт | 20 |  |  |
| Яйцо куриное | шт | 30 |  |  |
| ОВОЩИ |  |  |  |  |
| Баклажан | г | 600 |  |  |
| Брокколи | г | 600 |  |  |
| Грибы шампиньоны | г | 600 |  |  |
| Имбирь | г | 100 |  |  |
| Капуста белокочанная | г | 600 |  |  |
| Картофель крахмальный | г | 1000 |  |  |
| Лук красный | г | 600 |  |  |
| Лук порей | г | 400 |  |  |
| Лук репчатый | г | 600 |  |  |
| Морковь | г | 600 |  |  |
| Огурец | г | 400 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Перец чили | г | 100 |  |  |
| Свекла красная | г | 600 |  |  |
| Сельдерей (корень) | г | 600 |  |  |
| Сельдерей стебель | г | 400 |  |  |
| Томаты | г | 600 |  |  |
| Томаты Черри | г | 300 |  |  |
| Тыква | г | 1000 |  |  |
| Цветная капуста | г | 600 |  |  |
| Цуккини зелёный | г | 600 |  |  |
| Чеснок | г | 100 |  |  |
| СВЕЖИЕ ТРАВЫ |  |  |  |  |
| Базилик(зелёный) | г | 20 |  |  |
| Кинза | г | 50 |  |  |
| Лимонная трава | г | 20 |  |  |
| Лук зеленый | г | 20 |  |  |
| Мята | г | 20 |  |  |
| Петрушка листовая | г | 50 |  |  |
| Розмарин | г | 20 |  |  |
| Ростки микрозелени | г | 20 |  |  |
| Тимьян | г | 20 |  |  |
| Укроп | г | 50 |  |  |
| Эстрагон | г | 20 |  |  |
| ФРУКТЫ |  |  |  |  |
| Апельсин | г | 400 |  |  |
| Грейпфрут | г | 400 |  |  |
| Груша конференция | г | 500 |  |  |
| Лайм | г | 200 |  |  |
| Лимон | г | 400 |  |  |
| Яблоки зеленые Грени Смитт | г | 400 |  |  |
| Яблоки красные (сладкие) | г | 400 |  |  |
| ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |
| Брокколи | г | 400 |  |  |
| Брусника | г | 300 |  |  |
| Вишня | г | 300 |  |  |
| Горошек зеленый | г | 400 |  |  |
| Ежевика | г | 300 |  |  |
| Клубника | г | 300 |  |  |
| Клюква | г | 300 |  |  |
| Малина | г | 300 |  |  |
| Облепиха | г | 300 |  |  |
| Тесто для Спринг Роллов | г | 500 |  |  |
| Тесто катаифи | г | 500 |  |  |
| Тесто слоёное бездрожжевое | г | 500 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тесто фило | г | 500 |  |  |
| Цветная капуста | г | 400 |  |  |
| Черника | г | 300 |  |  |
| Шпинат | г | 600 |  |  |
| СУХИЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |
| Агар-Агар | г | 30 |  |  |
| Водоросли Комбу (DASHI KOMBU) | г | 100 |  |  |
| Грибная смесь из сушеных дикорастущих грибов | г | 50 |  |  |
| Грибы сушеные Белые | г | 50 |  |  |
| Грибы сушеные Шиитаке | г | 50 |  |  |
| Желатин гранулированный | г | 50 |  |  |
| Желатин листовой | г | 50 |  |  |
| Лецитин пищевой | г | 30 |  |  |
| Морская водоросль Нори | шт | 10 |  |  |
| Пектин | г | 50 |  |  |
| Хандаши(Даси/Даши) | г | 50 |  |  |
| КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |
| Каперсы (соцветия маринованные) | г | 100 |  |  |
| Оливки зеленые (без косточки) | г | 100 |  |  |
| Оливки чёрные (без косточки) | г | 100 |  |  |
| Томатная паста | г | 100 |  |  |
| Томаты в собственном соку | г | 300 |  |  |
| ЗЕРНОВЫЕ И БОБОВЫЕ КУЛЬТУРЫ |  |  |  |  |
| Белый рис (длиннозерный) | г | 100 |  |  |
| Булгур | г | 100 |  |  |
| Киноа | г | 100 |  |  |
| Крупа гречневая | г | 100 |  |  |
| Кус кус | г | 100 |  |  |
| Нут | г | 100 |  |  |
| Перловая крупа | г | 100 |  |  |
| Полента | г | 100 |  |  |
| Рис Арборио | г | 100 |  |  |
| Фунчоза | г | 100 |  |  |
| Чечевица | г | 100 |  |  |
| ШОКОЛАД |  |  |  |  |
| Какао масло | г | 200 |  |  |
| Какао Порошок | г | 100 |  |  |
| Шоколад Callebaut белый 27% | г | 300 |  |  |
| Шоколад Callebaut молочный 35% | г | 300 |  |  |
| Шоколад Callebaut тёмный 55% | г | 300 |  |  |
| СУХОФРУКТЫ |  |  |  |  |
| Изюм (черный, без косточки) | г | 200 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Курага | г | 200 |  |  |
| Чернослив | г | 200 |  |  |
| ОРЕХИ И СЕМЕНА |  |  |  |  |
| Грецкий орех (очищенный) | г | 100 |  |  |
| Кунжут белый | г | 50 |  |  |
| Мак | г | 50 |  |  |
| Миндаль орех (очищенный) | г | 100 |  |  |
| Орех кедровый (очищенный) | г | 100 |  |  |
| Орех фундук (очищенный) | г | 100 |  |  |
| Подсолнечник семена (очищенные) | г | 100 |  |  |
| Тыквенные семена (очищенные) | г | 100 |  |  |
| Фисташки орехи (очищенные) | г | 100 |  |  |
| УКСУСЫ, СОУСЫ И МАСЛО |  |  |  |  |
| Бальзамический уксус | г | 200 |  |  |
| Масло оливковое | г | 500 |  |  |
| Масло подсолнечное | г | 1000 |  |  |
| Соус Ворчестерский | г | 100 |  |  |
| Уксус 9% | г | 200 |  |  |
| Уксус винный белый | г | 200 |  |  |
| Уксус винный красный | г | 200 |  |  |
| Устричный Соус | г | 100 |  |  |
| ДРОЖЖИ |  |  |  |  |
| Дрожжи сухие | г | 20 |  |  |
| Пекарский порошок | г | 30 |  |  |
| УГЛЕВОДЫ |  |  |  |  |
| Глюкоза (сироп) | г | 300 |  |  |
| Изомальт | г | 200 |  |  |
| Мёд цветочный | г | 300 |  |  |
| Сахар | г | 600 |  |  |
| Сахарная пудра | г | 300 |  |  |
| МУКА ТОНКОГО И ГРУБОГО ПОМОЛА |  |  |  |  |
| Багет | г | 400 |  |  |
| Крахмал картофельный | г | 100 |  |  |
| Крахмал кукурузный | г | 100 |  |  |
| Мука из твёрдых сортов пшеницы "Semola" | г | 500 |  |  |
| Мука миндальная | г | 400 |  |  |
| Мука пшеничная (сорт высший) | г | 800 |  |  |
| Сухари панировочные | г | 300 |  |  |
| Хлеб Бородинский (ненарезанный) | г | 400 |  |  |
| Хлеб Пшеничный (ненарезанный) | г | 400 |  |  |
| АЛКОГОЛЬ |  |  |  |  |
| Бейлиз | г | 200 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вино белое сухое | г | 600 |  |  |
| Вино красное (Каберне) | г | 600 |  |  |
| Водка | г | 200 |  |  |
| Коньяк | г | 200 |  |  |
| Куантро | г | 200 |  |  |
| Пиво светлое | г | 600 |  |  |
| Пиво тёмное | г | 600 |  |  |
| Ром | г | 200 |  |  |
|  | | | | |
| ОБЩИЙ СТОЛ(предоставляется без предварительного заказа, количество указано на 1 человека) |  |  |  |  |
| Бадьян | г | 4 |  |  |
| Базилик | г | 4 |  |  |
| Ванильный сахар, с натуральной ванилью | шт | 20 |  |  |
| Гвоздика | г | 4 |  |  |
| Горчица Дижонская | г | 50 |  |  |
| Горчица зернистая | г | 50 |  |  |
| Душистый перец горошек | г | 4 |  |  |
| Кардамон | г | 4 |  |  |
| Карри порошок | г | 4 |  |  |
| Кориандр | г | 4 |  |  |
| Корица | г | 4 |  |  |
| Кумин(зира) | г | 4 |  |  |
| Куркума | г | 4 |  |  |
| Лавровый лист | г | 4 |  |  |
| Майоран | г | 4 |  |  |
| Мускатный орех молотый | г | 4 |  |  |
| Орегано | г | 4 |  |  |
| Паприка порошок | г | 4 |  |  |
| Перец белый молотый | г | 4 |  |  |
| Перец Кайенский | г | 4 |  |  |
| Перец розовый горошек | г | 4 |  |  |
| Перец черный горошек | г | 4 |  |  |
| Перец черный молотый | г | 4 |  |  |
| Сахар тростниковый коричневый | г | 300 |  |  |
| Сода пищевая | г | 10 |  |  |
| Соль крупная | г | 50 |  |  |
| Соль крупная морская | г | 50 |  |  |
| Соль мелкая | г | 50 |  |  |
| Соус соевый | мл | 100 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Соус Табаско | мл | 20 |  |  |
| Тмин | г | 4 |  |  |
| Шалфей | г | 4 |  |  |
| Щепа для копчения "Ольховая"(мелкая) | г | 50 |  |  |
| Эстрагон | г | 4 |  |  |
| МЯСНАЯ ГАСТРОНОМИЯ |  |  |  |  |
| Бекон сырокопченый (нарезка) | г | 150 |  |  |
| ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ |  |  |  |  |
| Модуль 1 (ЧАСТЬ H) курица(тушка) | г | 1200-  1600 |  |  |