

Министерство образования Пензенской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Пензенской области
«Пензенский Колледж пищевой промышленности и коммерции»
(ГАПОУ ПО «ПКППиК»)

Директор ГАПОУ ПО «ПКППиК»



План работы
по физическому воспитанию и спортивно-массовой работе,
студентов ГАПОУ ПО «Пензенский Колледж пищевой промышленности и
коммерции»
на 2019-2020 учебный год

Разработал:
Шибаршина Н.Б.

г.Пенза, 2019


№ п/п	Содержание	Сроки исполнения	Ответственный
1. Учебно-методическая работа			
1.	Разработать календарь спортивно-массовых мероприятий, расписание секций на 2019-2020 учебный год	август-сентябрь	Руководитель физической культуры
2.	Разработать мероприятия о проведении спортивно-массовых и оздоровительных соревнований	сентябрь	Руководитель физической культуры
3.	Разработать и утвердить комплексы физкультурных пауз на весь учебный год	сентябрь	Руководитель физической культуры
4.	Организовать учебно-тренировочные занятия спортивных секций по легкой атлетике, ОФП, спортивным играм	сентябрь-октябрь	Руководитель физической культуры, преподаватели физической культуры
5.	Вести мониторинг обучающихся, студентов выполнивших нормативы комплекса ГТО	в течение года	Руководитель физической культуры
2. Повышение квалификации преподавателей физической культуры			
1.	Принимать участие в работе семинаров, конкурсах, секциях ПОУ	в течение года	Преподаватели физической культуры
2.	Проводить открытые уроки: Шибаршина Н.Б. открытый по легкой атлетике	в течение года	Преподаватели физической культуры
3.	Посещать уроки других преподавателей с их последующим обсуждением	в течение года	Преподаватели физической культуры
3. Воспитательная работа			
1.	Проводить с обучающимися, студентами беседы о вредных привычках и их профилактике	в течение года	Преподаватели физической культуры
2.	Проводить с обучающимися, студентам встречи, беседы о достижениях в спорте	в течение года	Преподаватели физической культуры
4. Спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия			
1.	Участие обучающихся, студентов	сентябрь-февраль	Руководитель и

	во Всероссийском беге «Кросс Нации», «Лыжня России», велопробег, «Зеленый марафон», городских соревнованиях по ГТО		преподаватели физической культуры
2.	Проведение «Фестиваля Спорта» в парке «Олимпийский» среди обучающихся, студентов 1-курса	октябрь	Руководитель и преподаватели физической культуры, Кл. руководители групп
3.	Проведение отборочных соревнований среди обучающихся, студентов колледжа по н/теннису, шахматам, волейболу, баскетболу и другим видам спорта	в течение года	Руководитель и преподаватели физической культуры
4.	Проведение соревнований по «Двоеборью» среди девушек и юношей 1-2-курсов	ноябрь	Преподаватели физической культуры, физорггруппы
5.	Проведение тестирования нормативов комплекса ГТО в группах(5, 6 ступеней)	в течение года	Преподаватели физической культуры
6.	Проведение соревнований «Богатырская сила» среди юношей колледжа	февраль	Преподаватели физической культуры
7.	Проведение соревнований по пионерболу среди девушек колледжа	март	Преподаватели физической культуры
8.	Проведение соревнований по волейболу среди обучающихся, студентов 1-2-курсов	апрель	Андреев А. В., преподаватели физической культуры
9.	Подготовка и участие обучающихся, студентов колледжа к городской традиционной легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы 9 мая 2020 года	апрель-май	Руководитель и преподаватели физической культуры
10.	Подготовка и участие обучающихся, студентов	в течение года	Руководитель физической культуры

колледжа в областной спартакиаде
«Юность России» среди
профессиональных
образовательных организаций
Пензенской области

культуры,
администрация
колледжа

5. Материально-техническая база
1. Организация и ремонт спортивного зала, оборудования, спорт. инвентаря, спортивной площадки июнь Руководитель физической культуры. АХЧ
2. Приобретение спортивного инвентаря в течение года Администрация колледжа
6. Агитационно-пропагандистская работа
1. Информировать обучающихся, студентов о достижениях в спортивных мероприятиях: на общеколледжных мероприятиях; на классных часах, линейках, стендах в течение года Руководитель физической культуры

Руководитель физической культуры  Н. Б. Шибаршина